

## 《 成長するには素直が一番！ 》

私が日頃大切に思っていること、それは「成長するには素直が一番！」ということです。これは、何をするにも、何事にも、素直な心が大切であるということです。例えば、部活動で先生や先輩からアドバイスを受けた時、「それをやってみよう」「できないかもしれないが、努力してみよう」と思う人と「できるわけない」「そんなのやっても無駄」と思う人では全く違ってきます。素直とは何でも「ハイ、ハイ」と言うことを聞くことではありません。素直な心とは、自分自身の至らなさを認め反省でき、そこから努力するという謙虚な姿勢のことです。なかには、自分の立ち位置や役割を忘れ自分勝手な理屈を主張したり、人の意見を聞かず、たとえ聞いても反発する人もいます。しかし、本当に進化、成長する人は、素直な心をもって人の意見をよく聞き、常に反省し、自分自身を見つめることのできる人です。そうした素直な心でいると、その人の周囲にはやはり同じような心根をもった人が集まってきて、物事がうまく進んでいくのです。「自分はできる」「自分が正しい」「非はない」と意地を張っていると、周囲の人たちの協力が得られないばかりか皆離れていき、自分自身の成長の妨げにもなります。常にみんながいるから、自分が存在できるという認識のもとに、素直な心で謙虚な姿勢を持ち続けることが大切です。「ありがたい」と想う素直な心です。そこで、みなさんに行ってほしいことがあります。寝る前の1分間だけ、「今日、理性で抑えられない本能のままの言動はなかったか、本心でない意図しない言動がなかったか」と想うのです。そうすることによって自分の欠点が少しずつ自分によって直されて、自らを高めることにつながっていくこととなります。ぜひ、毎日続けてみてください。



## 「熱中症対策」「感染症対策」を万全に！！

今年は、梅雨に入るのが例年よりも早く、梅雨の時期が長く続くと言われていています。梅雨の時期は、湿気が多く蒸し暑くなるため体調を崩しやすい時期でもあります。コロナ対策とともに体調管理は各自でしっかりと行うようにしてください。

学校生活では、感染症対策の一つとして「マスク着用」があり、学校内では体育の授業や部活動を除き、原則として常時着用することとしています。しかし、これからの季節は熱中症の



リスクが高くなり、その対応を優先させる場面が出てきます。具体的には、生徒が息苦しいと感じたときなどは、マスクを外したり、一時的に片耳だけかけて呼吸したりするなど、生徒自身の主体的な判断で適切に対応するように指導しています。自分の身体との対話をとおして、自分を守るための主体的な判断力を養ってほしいと思っています。そのほかにもまた、梅雨のこの時期、登校時は晴れていても、下校時には雨に見舞われることが多々あります。傘やカップをもって登校した方がいいのかどうか、これは天気予報に気をつけておき、情報収集をしておけば、主体的な判断が可能です。雨に濡れて風邪をひくことがないように、自分の身体を守るために、ぜひ、自分自身の主体的判断で対応してください。

## < いじめ防止啓発月間 >

草津市はいじめの未然防止、早期発見を目指して、6月と9月をいじめ防止強化月間としています。本校でも人権の日の放送で著名人からのいじめに対するメッセージを流し、そのメッセージを題材にして、子どもたちが考えたいじめ標語を校内に掲示しています。月末には本校独自の取り組み、いじめ0プロジェクトも始まります。これらをきっかけに、多くの人々が「自分の言動はどうか」と言うことを考え、みんなが安心安全に生活できる老上中学校を作り上げていく一員になってくれることを期待しています。ご家庭でもぜひ、いじめやそれぞれの言動について話し合ってみてください。

<子どもたちが作った標語を紹介します。>

イジりはね みんな知らずに イジメてる	1年
思いやりは きずをいやす バンソウコウ	3年
その言葉 いじめをおこす きをつけて	1年
きづいてね あなたの言葉 いじめだよ	1年
分かってる? いじりといじめの 境界線	2年
友達に 感謝の気持ち 伝えよう!!	2年
人数で 勝とうとしてる いじめる子	2年
いじりから 発展してしまう いじめまで	2年

悪口の 棘は刺さると はずれない	1年
大丈夫 その一言が 支えになる	3年
気づこうよ 一人一人の 大切さ	1年
笑う顔 その奥にある つらいこと	3年
その針みたい言葉で	
命の「わ」がきえていくんだよ	1年
“大丈夫?” 小さな言葉が 人救う	2年
やめてほしい 相手の心は そう言ってる	1年

## 中体連第3ブロック(A・B)陸上競技選手権大会

6月10日(木)に東近江市の布引運動公園陸上競技場に於いて第3ブロック陸上競技選手権大会が開催されました。今年にはコロナの影響でこの大会が開催されるか大変心配していましたが、好天のなかこうして大会が開催できたことを大変うれしく思っています。この日は、大変暑く、熱中症で倒れる選手が出るのではないかと心配もしておりましたが、「熱中症対策」「感染症対策」もしっかりと行い大会が進められ、無事終了いたしました。



### 【入賞おめでとうございます】

共通女子	1500m	第1位
共通男子	三段跳び	第2位
共通女子	4×100mR	第3位
1年男子	1500m	第3位