

# 飛翔



老上中学校  
第3学年通信 No. 2  
4月20日  
発行者：堀野敦子

## 負けないぞ！ウイルスとの根競べ！！

始業式の日満開だった校庭の桜は葉桜になり、藤のつるがつぼみや新しい葉をつけ始めています。皆さんが登校するころにはきれいな花を咲かせているかもしれません。元気になっていますか。残念ながら休校を延長しなければならない状況になっています。もうひと頑張り、各自で学習や運動に励んでください。



- 自分や周りの人の健康を守るために、
  - 犠牲になられた方々の尊い命を無駄にしないために、
  - 社会で生じている様々な問題や犠牲を一日も早くなくすために、
- 今、私たちにできることは

・「**三つの密**」(密閉空間、密集場所、密接場面)が重なる状況をさけること

・抵抗力や免疫力をアップすること

栄養や睡眠を十分に摂り、規則正しい生活をして、  
しっかり運動してストレスを発散させましょう。



3年生になって新しく受け取った教科書は点検して名前を書きましたか。以前に受け取った学習課題は進んでいますか。わかりにくいところや質問は、中学校に電話をして先生に聞いてください。一人でできる運動は、ストレッチ、縄跳び、筋トレ、ラジオ体操などお勧めです。今、話題になっている幻のラジオ体操第三にもチャレンジしてみませんか。

### 次回登校日5月7日(木)について

**第1回実力テスト**をします

- 教科：国語、社会、数学、理科、英語
- 範囲：セミナー1・2講座
- 持ち物：筆記用具(鉛筆、消しゴム  
コンパス、定規)  
健康観察カード、マスク  
休校中の家庭学習の提出物

### 保護者の皆様へ

学校連絡メールへのご登録がまだの方は、登録を宜しくお願いいたします。登録方法は、同封物の中にありますので、ご参照ください。



# お知らせ

3年生の修学旅行・進路説明会も、授業参観日決定まで延期します。また、コロナウイルス感染拡大防止のための臨時休校に伴う授業時間確保のため、本年度は、1学期の中間テストは行いません。家庭訪問と中体連春季大会も中止されます。

## 5月の予定



★弁当必要（午後の授業あり）

○授業 ー授業なし

※概要です。コロナウィルスの影響で変更になった場合は学校メール、HPでお知らせします。

日	曜	行事	セミナー	弁当	①	②	③	④	⑤	⑥	
1	金		英 3-4	<div style="border: 1px solid black; padding: 5px; text-align: center;"> <b>臨時休校・部停</b>            ※課題一覧を参考にリズムの            整った生活をしましょう。         </div>							
2	土										
3	日	憲法記念日									
4	月	みどりの日									
5	火	こどもの日									
6	水	振替休日									
7	木	学校再開 第1回実力テスト	国 4-1	★	国テ	数テ	社テ	理テ	英テ	ー	
8	金		数 4-1	★	○	○	○	○	○	○	
9	土		社 4-1								
10	日										
11	月		理 4-1	★	○	○	○	○	○	○	
12	火		英 4-1	★	○	○	○	○	○	○	
13	水		国 4-2	★	○	○	○	○	○	ー	
14	木		数 4-2	★	○	○	○	○	○	○	
15	金	PTA 第1回本部役員会 19:30	社 4-2	★	○	○	○	○	○	○	
16	土		理 4-2								
17	日										
18	月		英 4-2	★	○	○	○	○	○	○	
19	火		国 4-3	★	○	○	○	○	○	○	
20	水		数 4-3	★	○	○	○	○	○	ー	
21	木		社 4-3	★	○	○	○	○	○	○	
22	金		理 4-3	★	○	○	○	○	○	○	
23	土		英 4-3								
24	日										
25	月		国 4-4	★	○	○	○	○	○	○	
26	火		数 4-4	★	○	○	○	○	○	○	
27	水		社 4-4	★	○	○	○	○	○	ー	
28	木		理 4-4	★	○	○	○	○	○	○	
29	金		英 4-4	★	○	○	○	○	○	○	
30	土		国 5-1								
31	日										

※部活動停止の日は、後日お知らせします。