



寒い季節の健康管理 ～新型コロナとインフルエンザ～

11月も半ば。朝夕の冷え込みが厳しくなってきました。この時期は例年、インフルエンザの流行が心配されます。今年も、新型コロナウイルスへの感染拡大も心配。ただ、どちらも予防対策は同じ。うがい・手洗い・マスク着用。今年の流行語大賞候補に挙がっている「ソーシャルディスタンス」も大切ですね。そしていつもお伝えしているように、しっかり食べて十分に睡眠をとること。まずは**体が大切**です。

イギリスやフランス、ドイツなどヨーロッパでは感染が拡大して再び**ロックダウン**（都市封鎖）が始まっています。春先の、あのつらかった臨時休業が思い起こされますね。最近ちょっと対策がおろそかになっている人！油断大敵です！！



冬休みのその前に・・・期末テスト

来週は期末テスト。定期テストも3回目になり、雰囲気はわかってきたものの、学習内容は少しずつ深くなり、苦労している人も多いはず。「毎日コツコツやること」「予習復習はしっかりと」などとアドバイスをもらっても、**部活でくたくた**になってしまい、勉強どころではない。たとえ忙しくなくても、間際になるまではなかなかやる気が起こらない、いやなことは後回しという人もいるでしょう。でも、今それを悔やんだりしても仕方ありません。残り1週間、やるだけのことをやってみましょう。**楽しいクリスマス・お正月を迎えるために・・・**

今回もテスト前に質問教室を行います。ぜひ活用してください。

2学期末テスト **質問教室** 開催日・教科・教室

13日（金）数学1-1 理科1-2

16日（月）社会1-3 英語1-5

17日（火）国語1-6 <時間はいずれも 15:40~16:40>



普段なかなか聞けないちょっとした疑問・質問をこの機会にぜひじっくり聞いてみてくださいね。

保護者の皆様へ

いつもご声援ありがとうございます！！

中学校1年生の生活も2/3が過ぎようとしています。4月から臨時休業という予想外のスタートでしたが、学校生活にも慣れ、**落ち着きと賑やかさ**が4階の教室・廊下にあふれています。

これまで、保護者のみなさんから学年の取り組みについて様々なご意見を寄せていただきました。なかなかご期待に沿えていないこともあります。私たちが応援していただいている声を無駄にしないように、日々努力したいと思っています。これからも、何かお気づきになられたことがありましたら、**遠慮なくお知らせください**。より良い学校生活のために・・・。



老上中学校 電話 077-564-4394 FAX 077-566-1174

ホームページ <http://www.oikami-j.sk.ed.jp>

※学校の行事予定が学校ホームページにアップされています。そちらもご覧ください。