



～ 残暑を乗り切るカギは「睡眠」と「朝食」 ～

夏休み明けの8月下旬。連日30度を大きく上回る暑い毎日で、学校のエアコンはフル回転。暑さ指数が「危険」域に達し、運動部の活動は停止の日が続きました。

9月になって、朝夕は少し過ごしやすくなりましたが、昼間の日差しはまだまだ厳しく、体調を崩して保健室で手当てを受けたり、欠席や早退をしたりする人が増えています。養護教諭の話では、暑さで体調を崩す人に共通して多く見られるのは「寝不足と朝食抜きの生活」だそうです。しっかり食べて、しっかり寝る。熱中症対策だけでなく感染症予防にも言える「自分の体を守る術（すべ）」ですね。

学級の力を発揮する2学期

2学期は中学校生活にも慣れて仲間づくりが進み、老中祭などの学校行事を通じて、学級としての「団結力」が高まっていく時期です。各クラスはそれぞれ、自分たちで学級目標を考えて、その実現に向けた学級づくりに取り組んでいます。

1組 「す(Sugiura)な(Nakase)お(Okuyama)にぼちぼちいこか」

2組 「元気ハツラツ ミニオン学級」

3組 「やるき MAX

① えむきに取り組む

② もう一度挑戦!

③ ことん集中

④ かんしゃできる

⑤ なかよし

⑥ せい豊かな 3組」

4組 「一致団結 明るく楽しい Yasukawas」

5組 「R-1」

6組 「One Team」

各クラスの「カラー(特色)」がうかがえますね。読んだだけでは「意味が分からない!!」という目標もあるような…。学級通信などで紹介されていると思いますが、ぜひおうちの方に皆さんの言葉で「込められた思い」を説明してあげてくださいね。



こちらもお忘れなく

老上中の校訓

正面玄関前

★目標は「達成に向けて努力や工夫をすること」が大切です。1年間が終わったときみんなが「目標を達成したぞ!」「いいクラスになった!!」と感じられる学級づくりを期待しています。

保護者の皆様へ 県立石山高等学校音楽科「体験レッスン」の案内がきています。(中学全学年対象)

県下唯一の音楽科のある高校です。お申込み・お問合せは担任を通じて学年主任まで。

(期日) 11月8日(日) 9:30~12:40 (申込) 10月5日(月)まで

(内容) 視唱 or 聴音 or 実技(ピアノ・声楽・管弦打楽器)のいずれか選択して受講



老上中学校 電話 077-564-4394 FAX 077-566-1174

ホームページ <http://www.oikami-j.sk.ed.jp>

※学校の行事予定が学校ホームページにアップされています。そちらもご覧ください。