



1 学期の考動タイムの成果を夏休みにいかしましょう！

本校では、学ぶ力向上策のひとつとして、毎日の朝の会と帰りの会の前に「考動タイム」という時間を設定しています。この「考動タイム」は、毎日の学習内容をふりかえるとともに、家庭での学習へと接続する取組で、帰りの会前の5分間で、一日の学習内容を確認しながら家庭学習の計画を立て、家庭で実行した後、翌日の朝の会前の10分間で、自主学習ノートなどにまとめた家庭学習の内容をもとに一日の学習のめあてをもつことを目的としています。

●帰りの会前の考動タイム

今日の授業内容を振り返りながら家庭学習の計画を立てる。



家庭学習の計画を立てやすいように、学習のしおりも活用する。

○予習

- ・次の時間に学習する語句や英単語調べ
- ・教科書を読み、わからないことをチェック

○復習

- ・授業の振り返りや重要語句の確実な習得
- ・授業で学んだ問題の再挑戦
- ・興味を持ったことをより深く学習

●朝の会前の考動タイム

自主学習ノートを確認する等これまでの内容を振り返り今日一日の学習のめあてをもつ。



めあてをしっかりとって、1日の過ごし方について考え、準備する。

毎日、このサイクルを大切にしながら家庭学習へのスムーズな接続を図ってきました。夏休み中も一人ひとりの成果を大切にして、引き続き、家庭学習の時間の確保に努めましょう。

熱中症の予防を常に意識しましょう！

これから暑さが増してきます。この時期は、熱中症にならないよう十分に注意しましょう。熱中症は、高温多湿な環境下で体内の水分や塩分のバランスがくずれたり、体温調節反応が機能しなかったりした時に起こります。その主な症状には、めまいや顔のほてり、筋肉痛や筋肉のけいれん、大量の発汗、からだのだるさや吐き気、体温上昇、ふらついてまっすぐ歩けないなどがあります。もし、このような症状が感じられたら、無理をせず、周りの人に症状を告げてすぐに涼しい場所に移動しましょう。そして、衣服をゆるめ、からだを冷やして体温をさげましょう。また、塩分や水分を補給しましょう。自分は大丈夫と思わずに、熱中症の予防に努め、その対処法を理解しておきましょう。健康で安全な夏休みにしてください。